



**MYJICA ACTIVITY REPORT
SESSION 2019 / 2020**

1. ACTIVITIES

MYJICA ACTIVITIES UNDER JAPAN FISCAL YEAR 2019 BUDGET

MYJICA activities are divided into 5 categories;

1. ACTIVITIES NECESSARY FOR ORGANIZATIONAL OPERATION OF ALUMNI ASSOCIATIONS

i. EXCO MEETING

EXCO meeting are planned on monthly basis and conducted at JICA Office, Jalan Ampang, KL, Sabah and Sarawak. Below are the details of meeting venue and date: -

No.	Meeting	Date	Venue
1	1 st Meeting	6 Oct 2019	JICA Office, KL
2	2 nd Meeting	14 Dec 2019	Kota Kinabalu, Sabah
3	3 rd Meeting	17 January 2020	Kuching, Sarawak



Meeting in KL



Meeting in KK, Sabah



Meeting in Kuching, Sarawak

**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

ii. **32nd MYJICA ANNUAL GENERAL MEETING (AGM)**

32nd myJICA AGM was organized on 16 March 2019 (Saturday) at Institut Pendidikan Guru Malaysia (IPGM), Cyberjaya, Selangor Darul Ehsan. AGM was officiated by Mr. Kensuke Fukawa, JICA Malaysia Chief Representative. About 30 members attended the AGM. Also attend is Ms AKAISHI Fumiko, JICA Malaysia representative.

There is an Awareness talk on mental health and depression conducted by Dr. Nurashikin binti Ibrahim, VP of myJICA before AGM started.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



iii. MYJICA WEB PORTAL

MYJICA web portal was redeveloped and the contents have been continuously updated.



MYJICA REPORT ACTIVITY SESSION 2019/2020



iv. SARAWAK CHAPTER

a. OUTREACH PROGRAM IN SARAWAK

MYJICA organising outreach program with alumni of myJICA Sarawak Chapter on 17 January 2020 coordinated by Ms Fazdlina Sapee, myJICA Sarawak Chapter Representative.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

b. LAUNCHING OF JAPANESE LANGUAGE CENTRE SIDMA COLLEGE SARAWAK

SIDMA College Sarawak organise Launching Ceremony of Japanese Language Centre on 17 January 2020. Begin with welcoming speech by Prof. Dr. Mornie Kambrie, Group Chairman of SIDMA Sabah & Sarawak and followed by Official Launching by Mr. President of myJICA.



MYJICA REPORT ACTIVITY SESSION 2019/2020

v. **SABAH CHAPTER**

a. **OUTREACH PROGRAM IN SABAH**



b. **LAUNCHING OF JAPANESE LANGUAGE CENTRE SIDMA COLLEGE SABAH**

Dr. Mohd. Rozi, VP of myJICA has been invited by SIDMA College Sabah to officiate Japanese Language Centre SIDMA College Sabah on 13 December 2019.



2. **ACTIVITIES CONTRIBUTING TO DEVELOPMENT OF PARTNER COUNTRIES**

i. **HEALTH TALK & KIKEN YOCHI TRAINING (KYT) CLINIC**

MYJICA in collaboration with Polytechnic Kota Kinabalu and DOSH Sabah organising Health Talk and KYT in Polytechnic Kota Kinabalu, Sabah on 14 December 2019. Health Talk was conducted by A Prof. Dr. Shamsul Bahari Shamsudin from UMS Sabah. Outreach program was also organised in conjunction with this Health Talk & KYT.

**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



ii. **ERGONOMIC HAZARD & LIFESTYLE DISEASES TALK**

MYJICA in collaboration with SIDMA College Sarawak organise Ergonomic Hazard & Lifestyle Diseases Talk at SIDMA College Sarawak Resource Centre on 17 January 2020. Talk was given by Dr. Alex Kim, myJICA Sarawak alumni who currently works at Sarawak General Hospital. About more than 100 participants attended this event.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

iii. FOLLOW-UP ACTION PLAN

a. INTRODUCTION COURSE FOR MULTI DISABLE STUDENTS

Special Education Unit, Kedah State Education with supported by myJICA organise a course at Kedah State office on 29-30 September 2019. Among the attendees are Mr. President, myJICA alumni's and school teachers in Kedah state.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

b. AWARENESS COURSE OF DEAF BLIND

Special Education Unit, Langkawi Education District Office with supported by myJICA organise a course at Langkawi Education District office on 3 November 2019. The attendees are Mr. President, myJICA alumni's and school teachers in Langkawi. Also attended Ms NoorulAshiqin from JICA Malaysia office.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

c. JICA POST TRAINING PRESENTATION

MYJICA Exco has been invited to attend the JICA Post Training Presentation on 18 April 2019 at JICA Malaysia's office. Pn Norhayati, Assistant Secretary representing myJICA Exco.



MYJICA Exco has been invited to attend the JICA Post Training Presentation on 21-23 January 2020 at JICA Malaysia's office. Dr. Nurashikin, VP, Hj Mustapha and Hj Asri, Trustee representing myJICA Exco.

**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



3. **ACTIVITIES FOR SUPPORTING JICA'S PROJECTS ETC**
i. **PRE-DEPARTURE BRIEFING**
27 series of pre-departure briefing have been conducted.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

ii. **TRAINING MODULE ON MENTAL HEALTH AND PSYCHOSOCIAL SUPPORT IN CRISIS AND DISASTER**

MYJICA in collaboration with UniKL organise Training Module on Mental Health and Psychosocial Support in Crisis and Disaster at UniKL Business School, KL on 7 December 2019. Training conducted and facilitated by Dr. Nurashikin Ibrahim and Mr. Lee Boon Hock. Attended by UniKL students, JICA Malaysia Chief-Mr. Kensuke Fukawa & JICA Malaysia Representative-Ms Akaishi Fumiko and myJICA President-Mr. Norazizul. Event officiated by Prof. Dr. Abdul Razak bin Abdul Hadi, Deputy Dean of UniKL Business School.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

iii. SEMINAR TOWARDS AGING NATION

Seminar Towards Aging Nation (Seminar Warga Emas) was organised by 1 Razak Mansion RA supported by DBKL and myJICA on 11 January 2020. Dr. Nurashikin Ibrahim, Public Health Medical Specialist cum Vice President of myJICA become speaker for this seminar.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

4. ACTIVITIES FOR NETWORK BUILDING AMONG EX-PARTICIPANTS

i. MYJICA BULLETIN

500 copies of myJICA Bulletin-1st Series have been printed out and distributed to myJICA members, myJICA Sarawak & Sabah Chapter, JICA office and etc.



500 copies of myJICA Bulletin-2nd series will be printed out and distributed during myJICA AGM.

MYJICA REPORT ACTIVITY SESSION 2019/2020

4. OTHER ACTIVITIES

i. PARTICIPATION IN ALEPS 30th ANNIVERSARY GALA DINNER

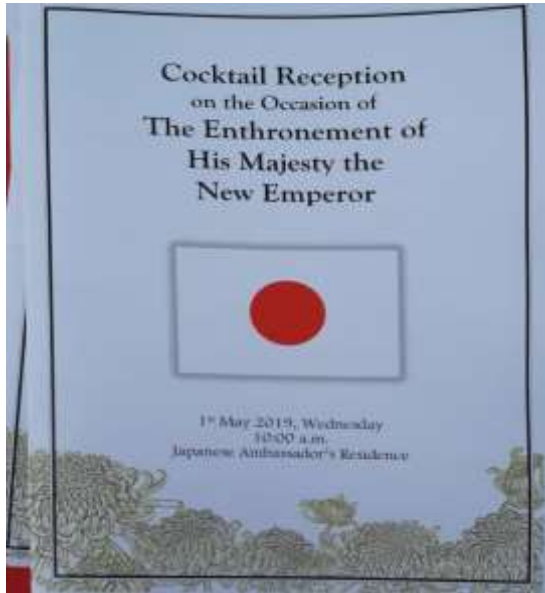
MYJICA participated in ALEPS 30th Anniversary Gala Dinner at Putrajaya Marriott Hotel, Putrajaya on 17 March 2019. The attendees are Mr. President, Mr. Vice President & Asst Secretary of myJICA.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

ii. **COKTAIL RECEPTION ON THE OCCASION OF THE ENTHRONEMENT OF HIS MAJESTY THE NEW EMPEROR**

MYJICA has been invited to attend the event. 9 Exco members and 2 members from myJICA participated the event which has been held on 1 May 2019 at Japan Ambassador's Residence, Kuala Lumpur.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



iii. **AMBASSADOR'S FAREWELL GREETING MEETING**

MYJICA has been invited to attend the event. 6 Exco members participated in this event which has been held on 14 October 2019 at Japan Ambassador's Residence, Kuala Lumpur.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



iv. NEW YEAR GREETING

MYJICA attending New Year Greeting 2020 with H.E. OKA Hiroshi, Ambassador Extraordinary and Plenipotentiary of Japan to Malaysia on 08 January 2020 at Ambassador's Residence.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

v. **COURTESY VISITS TO DEPUTY DIRECTOR OF KEDAH STATE EDUCATION DEPARTMENT (JPNK)**

Mr. President make a courtesy visits to Tuan Haji Ismail Othman, Deputy Director of Kedah State Education Department in conjunction with Introduction Course for Multi Disable Students event on 30 September 2019 at his good office. It is very fruitful meeting and myJICA look forward to collaborate with Kedah State Education Office in organising the event in future which would bring awareness, good impact and benefits to public.



vi. **OUTREACH PROGRAM WITH ALUMNI IN ALOR STAR, KEDAH**

In conjunction with Introduction Course for Multi Disable Students at Kedah State office on 29-30 September 2019, Mr. President conducted the outreach program with myJICA alumni's.



**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**

vii. OUTREACH PROGRAM WITH ALUMNI IN LANGKAWI, KEDAH

In conjunction with Awareness Course of deaf blind event on 3 November 2019, Mr. President conducted the outreach program with myJICA alumni's.



viii. OUTREACH PROGRAM WITH ALUMNI IN SME CORP

Outreach program with alumni in SME Corp conducted on 8 January 2020.



MYJICA IN NEWS



UTUSAN BORNEO (SABAH) -4 DEC 2019

MYJICA REPORT ACTIVITY SESSION 2019/2020



The Borneo Post (Sabah)

Kiken Yochi Training Clinic at KK Polytechnic

4 Dec 2019 +1 more



Norazizul (centre) with Jinurah Sintian, myJICA Sabah Chapter representative (second left) during a previous Kiken Yochi Training in Sabah.

KOTA KINABALU: Japan International Cooperation Agency Alumni Society of Malaysia (myJICA) is organising Kiken Yochi Training (KYT) Clinic at Kota Kinabalu Polytechnic on December 14.

This program is expected to be officiated and closed by JICA Malaysia Chief Representative and attended by the management and students of Kota Kinabalu Polytechnic, MYJICA Exco and MYJICA Sabah Chapter members.

Norazizul bin Abdul Aziz, president of MYJICA, informed that this program has received tremendous support from the Department of Occupational Safety and Health (DOSH) Sabah and Kota Kinabalu Polytechnic top management.

It is an annual program implemented and coordinated by myJICA Sabah Chapter.

KYT is the nickname for Japanese language meaning training to identify hazard. It was one of the subject training modules implemented for Training on Occupational Safety & Health Management for Laos, Myanmar and Vietnam' under the Third Country Training Program (TCTP) in collaboration between DOSH and JICA since 2013.

Participants are exposed to the simple, cheap and practical method option for safety risk and health management.

THE BORNEO POST (SABAH)-4 DEC 2019

MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020

Preview (Document)

50 pelajar tahun akhir Politeknik KK jayakan program KYT



MAJLIS PENUTUP: Norazlan menyempurnakan majlis penutup program KYT.

SEBRAMAT 50 pelajar tahun akhir Politeknik Kota Kinabalu mengikuti program Klinik Kilian Vocational Training (KYT) dengan jayanya.

Program ini yang diadakan di Politeknik Kota Kinabalu, Terasan Industri Kera Kinabalu (KKIP), Sabah turut dihadiri oleh Exec myJICA, perwakilan myJICA dan wakil Chapter dan alumni myJICA Sabah Chapter.

Presiden Persatuan Alumni Agensi Kerjasama Antarabangsa Jepun-Malaysia (myJICA) Norazlan Abdul Aziz berkata,

program KYT ini merupakan program tahunan yang diselenggarakan oleh myJICA Sabah Chapter.

Menurut KYT ini, para peserta mendapat pendedahan berhubung pilihan kejuruan yang sesuai, corak dan practical tool pengurusan risiko keselamatan dan kualiti di tempat belajar.

"Kita meralakan ucapan terima kasih kepada Pihak Pengurusan Politeknik Kota Kinabalu kerana menyediakan kerjasama baik sepanjang program berlangsung," katanya.

ALBUM: Peserta yang hadir menyaksikan prosedur bersejarah.

CERAMAH: Norazlan menyempurnakan majlis.

Intai teragoboh sesi satu kendal dan masyarakat khas bersama pengurusan alumni myJICA Sabah.

Mengulas lanjut, beliau berkata kerjasama program-program ini adalah hasil komitmen dan kerjasama semua pihak yang terlibat untuk memajukan program ini dapat dijalankan dengan jayanya.

Intai ditrendi di Politeknik Kota Kinabalu bermula selepas menyempurnakan majlis penutup program KYT.

Program ini merupakan anjakan bersama myJICA dengan kerjasama Politeknik Kota Kinabalu dan TIRP.

Program ini yang meliputi ceramah dan kerja kerja kejuruan kebidanan oleh profesor Madya Dr. Ghazali Bahari (DOSH) Sarawak dan pada Universiti Malaysia Sabah (UMS) dan Ketua Selera Penyelidikan Sains dan Teknologi Sabah Kementerian dan Kesihatan Pelajar (DOSH) Sabah Juarah Sutan merangkap perwakilan myJICA Sabah Chapter.

Tuan diadakan ketika Bahasa Jepun yang disampaikan oleh Dr. Mohd Rizal Izani, selaku Naib Presiden myJICA.

Pada waktu yang sama, Norazlan

UTUSAN BORNEO (SABAH)-17 DEC 2019

MYJICA REPORT ACTIVITY SESSION 2019/2020

(JPN) Sibn untuk meng-
tahu perkembangan terkini
mengenal kad-pengalaman
anakny.
"Namun, setiap kali juga
mereka mendapat jawapan

mendapatkan jawapan se-
lalu diterima adalah masih
dalam proses di Kuching dan
Putrajaya," katanya di sini
kemarin.
Menurut Junaidi, bapa

peran rasmi dengan masa se-
pan anaknya kerana masalah
ketiadaan kad-pengalaman
memberi kesan terhadap
perkembangan akademiknya
di sekolah.

pernah disingkir daripada
pasukan hoki bagi mewakili
Sarawak pada kesohanan hoki
peringkat kebangsaan semasa
berumur 13 tahun.

bermany dapat perhatian khusus dari-
pada JPN dan kerajaan negeri
di bawah Gabungan Parti
Sarawak (GPS).

Malaysia Sarawak, Na
Dewan Sri Aman, Na
Pejabat Pendidikan,
Sri Aman akan menga-
program "SEM Color
Run: Teachers Ac-
tion 2020" pada Ag-
di Padang KPSU I
Aman.

Penasihat Kelab/
Pejabat Pendidikan/
Sri Aman De Ab
Abang Deli berka-
tersebut antara la
mempromosik
Sri Aman yang
sebagai ejen su-
memimpin dar-
kan aktiviti
dalam kalanga

la juga selai
menjana dan
semangat p
peringkat ka
interaksi da
peserta yang
pelbagai lat

"Pada in
penganjuri
Fiesta Riu
preciation
mengump
tiviti GN
Aman selai
platform
mat sosial
pesara ga
berasas b
pada Uta
kelmarin

Menvo
kenaan
gaya bi
ngan p
kecer

myJICA anjur program 'outreach' kepada ahli pada 17 Januari

KUCHING: Pesaatuan
Ahli-ni Agensi Kerjasama
Antarabangsa Jepun-Malaya-
nia (myJICA) akan menga-
jurkan program 'outreach'
kepada ahli-ahli myJICA
pada 17 Januari ini di Kolej
SIDMA di sini.

Program yang akan di-
adakan jam 2 petang itu
akan dirasmikan Presiden
myJICA Norazizul Abdul
Aziz.

Is akan turut dihadiri
Exco dan ahli myJICA
Sarawak Chapter.

Menurut Norazizul, pro-
gram berkenaan diada-
kan sempena Seminar Er-
gonomik dan Pelancaran
Program Kelas Bahasa Jepun
di Kolej SIDMA Sarawak.

Norazizul turut memak-
lumkan bahawa program
itu bertujuan meningkatkan
semangat ahli myJICA bagi
berkongsi pengalaman,
kepakaran dan kemahiran
yang diperolehi setelah
kembali daripada mengikuti
kursus di Jepun.

Rangkaian kerjasama
dalam kalangan ahli juga



KENANGAN: Sesi bergambar bersama peserta bengkel.

akan diwujudkan menerusi
program ini, disamping me-
taklukkan perkembangan
terkini aktiviti-aktiviti yang
dijalankan oleh myJICA.

Program ini merupakan
program pertama dian-
jurkan myJICA Sarawak
Chapter pada tahun ini.

myJICA telah ditubuh-
kan dan didaftarkan di
bawah Jabatan Pendaftaran
Pertubuhan Malaysia pada

1988 sebagai penghubung
dalam mempromosi persa-
habatan di antara Malaysia
dan Jepun di samping antara
bekas-bekas peserta.

Kebanyakan peserta yang
menjadi ahli myJICA ini
terdiri daripada penja-
wat-penjawat awam yang
telah menjalani kursus dan
program teknikal anjuran
myJICA.

Terdapat lebih daripada

8,000 peserta Malaysia yang
telah menjalani pelbagai
bidang program latihan
teknikal.

Daripada itu, sejumlah
lebih daripada 5,000 ahli
myJICA telah didaftarkan.
Sejak penubuhan myJICA,
terdapat pelbagai aktiviti
yang diadakan.

Antaranya termasuk-pro-
gram tanggungjawab sosial
korporat (CSR), Hari Ke-

budayaan Jepun, Sukaneka
& Hari Keluarga, Seminar,
Sesi Taklimat kepada pe-
serta sebelum berlepas ke
Jepun dan sebagainya.

Kesemua aktiviti ini dian-
jurkan bagi menggalakkan
penyertaan dan penglibatan
ahli myJICA.

Semua ahli myJICA
Sarawak adalah diemput
untuk menghadiri program
ini.

Harga bawang merah

UTUSAN BORNEO (SARAWAK)-16 JAN 2020

MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020

Utusan Borneo (Sabah)

MyJICA anjur program 'outreach' kepada ahli pada 17 Januari

18 Jan 2020 4.5 minit



KENANGAN: Sesi bergambar bersama peserta bengkel.

KUCHING: Persatuan Alumni Agensi Kerjasama Antarabangsa Jepun Malaysia (myJICA) akan menganjurkan program 'outreach' kepada ahli-ahli myJICA pada 17 Januari ini di Kolej SIDMA di sini.

Program yang akan diadakan jam 2 petang itu akan dirasmikan Presiden myJICA Norazizul Abdul Aziz.

Ia akan turut dihadiri Exco dan ahli myJICA Sarawak Chapter.

Menurut Norazizul, program berkenaan diadakan sempena Seminar Ergonomik dan Pelancaran Program Kelas Bahasa Jepun di Kolej SIDMA Sarawak.

Norazizul turut memaklumkan bahawa program itu bertujuan meningkatkan semangat ahli myJICA bagi berkongsi pengalaman, kepakaran dan kemahiran yang diperolehi setelah kembali daripada mengikuti kursus di Jepun.

Rangkaian kerjasama dalam kalangan ahli juga akan diwujudkan menerusi program ini, di samping memaldumkan perkembangan terkini aktiviti-aktiviti yang dijalankan oleh myJICA.

Program ini merupakan program pertama dianjurkan myJICA Sarawak Chapter pada tahun ini.

MyJICA telah ditubuhkan dan didaftarkan di bawah Jabatan Pendaftar Pertubuhan Malaysia pada 1988 sebagai penghubung dalam mempromosi persahabatan di antara Malaysia dan Jepun di samping antara bekas-bekas peserta.

Kebanyakan peserta yang menjadi ahli myJICA ini terdiri daripada penjawat-penjawat awam yang telah menjalani kursus dan program teknikal anjuran myJICA.

Terdapat lebih daripada 8,000 peserta Malaysia yang telah menjalani pelbagai bidang program latihan teknikal.

Daripada itu, sejumlah lebih daripada 5,000 ahli myJICA telah didaftarkan. Sejak penubuhan myJICA, terdapat pelbagai aktiviti yang diadakan.

Antaranya termasuk program tanggungjawab sosial korporat (CSR), Hari Kebudayaan Jepun, Sukaneka & Hari Keluarga, Seminar, Sesi Taklimat kepada peserta sebelum berlepas ke Jepun dan sebagainya.

Kesemua aktiviti ini dianjurkan bagi menggalakkan penyertaan dan pengibatan ahli myJICA.

Semua ahli myJICA Sarawak adalah dijemput untuk menghadiri program ini.

Write a comment...

Page View Share Comment Save More



Utusan Borneo (Sabah)
18 Jan 2020 30

UTUSAN BORNEO (SABAH)-16 JAN 2020



MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020






150 peserta hadir Ceramah Ergonomik anjuran myJICA dan Kolej SIDMA

Utusan Borneo (Sabah)

19 Jan 2020

  **PressReader Premium**
Unlimited downloads of your favorite magazines. Try free for 7 days. [Try free](#)

★★★★★

UTUSAN BORNEO (SABAH)-19 JANUARY 2020

MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020



150 peserta hadiri Ceramah Ergonomik anjuran myJICA dan Kolej SIDMA

KUENING: Lebih 150 peserta terdiri daripada penyuluh pegawai, pelajar Kolej SIDMA serta wakil agensi berkaitan menghadiri Ceramah Ergonomik anjuran Pasaitan Alumni Agensi Kerjasama Antarabangsa Jepun Malaysia (myJICA) dan kolej terbabit.

BASMI: Norazizi (tiga kiri) menyempurnakan majlis perasmian Pusat Bahasa Jepun Kolej SIDMA Sarawak di Kuching, kelmarin.

Menurut Presiden myJICA Norazizi Abdul Aziz, program ini merupakan aktiviti tahunan yang dianjurkan oleh myJICA Sarawak.

Pada program tersebut katanya, para peserta diberikan pendidikan mengenai ergonomik di tempat kerja yang disesuaikan dengan tugas dan persekitaran kerja.

"Inilah semakan berkemaman sebuah mana tugas kita boleh diselesaikan tanpa memberi beban kepada badan kita dan tidak memberikan risiko kesihatan dalam jangka masa panjang,"

ujarnya. Beliau berkata demikian selepas menyempurnakan majlis perasmian Pusat Bahasa Jepun Kolej SIDMA Sarawak di sini, kelmarin.

Sementara itu, Norazizi merakamkan penghargaan kepada pihak pengurusan tertinggi Kolej SIDMA atas sokongan dan kerjasama yang diberikan sepanjang program berlangsung.

"Kejayaan program ini adalah hasil komitmen dan kerjasama semua pihak yang terlibat dalam memastikan program ini dapat dijalankan

dengan jayanya," ujar beliau.

Sebelum ceramah itu dikendalikan oleh alumni myJICA Sarawak, Dr Alex Kim yang kini bertugas di Hospital Umum Sarawak.

Tertu diadakan pada program ini telah sesi soal jawab dan mesyuarat khas bersama pengurusan alumni myJICA Sarawak.

Hadir serta Pengerusi Kumpulan Kolej SIDMA Sabah dan Sarawak Profesor Dr Morni Karim dan Pervakhan myJICA Sarawak Pandina Sapoe.

UTUSAN BORNEO (SARAWAK)-19 JAN 2020

MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020

Lebih 150 iku pesereta ngulu Licha Ergonomik ke diatur myJICA, Kolej SIDMA



KE KEMANG: Pengatur Tinggi Kolej SIDMA enggau myJICA begambar kesany.

KUCHING: Lebih 150 iku pesereta iya nya pengelicha, penaseh enggau nembak Kolej SIDMA sereta pengaji ejen ke bekal hini ngulu Licha Ergonomik ke diatur Gexempung Alumni Ejen Kerejasama Antarabangsa Jepun Malaysia (myJICA) enggau Kolej iya.

Sitihka Presiden myJICA Norazini Abdul Aziz, program nya entara program niting lain ti disertika myJICA Sarawak.

Dalam program nya, ku nya, hola

peserta diberi penejaha semang ergonomik ba pulan gawa ti disertika enggau pengawa sereta campa kereja.

"Nya ti nyadi pemulus nentuka tikan pemujur pengawa ti dikereja ulih dipu - tacha ke madal meri empas ngagai tubuh kitai lalu eyala ngentatika penambah ngagai pengurai dalam tempoh panjang," ku nya.

Iya madal rmanyi nya pengulah bejadika penges-ami bejadika Pulan Jaku Jepun Jepun Kolej

SIDMA Sarawak ditu, hema Hari Lima.

Berebak enggau nya, Norazini meri tarafa hema ti bekal ngagai Pengatur Tinggi Kolej SIDMA ba zulang sereta kerejasama ke udah diberi semaksimal program nya dipelajika.

"Pemujur pengaji tu iya nya asil sei komitmen sereta kerejasama semua orang ke hini nyereta dalam nentuka program tu ulih dipelajika enggau mujur," ku



TEPA Norazini (dua khal) nyuka tepa ngagai Dr Alex Kim.

iya.

Sesi lica nya udah diatur ahurui myJICA Sarawak, Dr Alex Kim, ke diatu gawa di Hospital Besar Sarawak.

Bisi muga diatur ba program nya nya sei bejadika sereta sarakha bejadika enggau pengatur ahurui myJICA Sarawak.

Sama hini datai, Chairman Rahan Kolej SIDMA Sabah enggau Sarawak, Profesor Dr. Morni Karahar sereta Pungaji myJICA Sarawak, Fazlina Supen.

Related Stories

Semua anak korporat ari banuh Pt ngentatika Intagriti ti Tinggi

Utusan Borneo (Sarawak) 18 Jan 2020

Program Kor' Mindah Km Kku dek di mania peisir

Utusan Borneo (Sarawak) 17 Jan 2020

Sesi dialog, sara entara polis arag Sarang lama mujur diatur

Utusan Borneo (Sarawak) 18 Jan 2020

UTUSAN BORNEO (SARAWAK)-BERITA IBAN -19 JAN 2020

MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020

Kanak-kanak, warga emas 1 Razak Mansion dirai

BANDAR TUN RAZAK – Seramai 30 warga emas dan 25 orang kanak-kanak diraikan dalam program Seminar Warga Emas dan Majlis Sambutan Perayaan Tahun Baru Cina yang diadakan di sini, 11 Januari lalu.

Program anjuran Persatuan Penduduk 1 Razak Mansion itu diadakan dengan kerjasama Dewan Bandaraya Kuala Lumpur (DBKL) dan Persatuan Alumni Agensi Kerjasama Antarabangsa Jepun Malaysia (myJICA).

Pengerusinya, Norazizul

Abdul Aziz berkata, majlis tersebut dimulakan dengan seminar warga emas menerusi ceramah khas Minda Sihat Warga Emas yang disampaikan Pakar Perubatan Kesihatan Awam merangkap Naib Presiden myJICA, Dr. Nurashikin Ibrahim.

"Seminar Warga Emas yang dianjurkan baru-baru ini merupakan inisiatif myJICA yang mana ia membuka platform kepada alumni myJICA yang telah menghadiri kursus di Jepun untuk berkongsi pengalaman dan pengetahuan mereka,

"Menerusi ceramah itu, peserta diberi pendedahan berkenaan pemahaman psikologi warga emas selain memahami keperluan penjagaan penbadi bagi menghadapi usia emas," katanya.

Terdahulu majlis disertakan dengan persembahan tarian kebudayaan oleh Urban Fit dan Majlis Sambutan Tahun Baru Cina.

Norazizul turut menyempurnakan penyampaian sumbangan kepada warga emas dan kanak-kanak di pangsapuri 1 Razak Mansion.



NORAZIZUL (tengah) bergambar bersama kanak-kanak dan warga emas pada Majlis Sambutan Tahun Baru Cina di 1 Razak Mansion, Kuala Lumpur baru-baru ini.

**Seminar Towards Aging Nation
WILAYAHKU-24-30 JAN 2020**

**MYJICA REPORT ACTIVITY
SESSION 2019/2020**